

Die SPK bietet in Zusammenarbeit mit dem Institut KJF den zwölften Durchgang dieser Fortbildung mit Alfons Aichinger an:

# Spielwerkstatt

## die hohe Kunst des therapeutischen Spiels in der Kinderpsychotherapie

Das Spiel ist eines der wichtigsten Ausdrucksmittel von Kindern. Deshalb ist auch das therapeutische Spiel ein zentrales Medium in der Kinderpsychotherapie. Kunst- und kindgerecht eingesetzt bietet es im therapeutischen Prozess eine Fülle von Möglichkeiten, die zum Verständnis, zur Kommunikation und zur Heilung beitragen.

Mit **Alfons Aichinger** holen wir einen Meister des therapeutischen Spiels nach Luzern, der mit seiner kreativen Arbeitsweise die Seelen der Kinder und ihrer Eltern erreicht und heilende Prozesse in Gang bringt. Seine hochqualifizierte therapeutische Arbeit ist mitgeprägt von Humor und Spass, denn „Probleme scheuen den Spass wie der Teufel das Weihwasser!“

Die theoretischen Grundlagen werden anschaulich vermittelt und in den Falldemonstrationen wird gezeigt, wie das Arbeiten konkret aussehen kann. In den Spielwerkstatt-Sequenzen üben die Teilnehmer:innen das therapeutische Spiel in geleiteten Kleingruppen anhand konkreter Fallbeispiele.

### **Aufbau der Spielwerkstatt:**

- Modul 1: Einführung in das therapeutische Spiel, Aufbau des inneren Teams und Therapiekontrakt
- Modul 2: Szenenaufbau, Übernahme von Spielrollen
- Modul 3: psychotherapeutische Interventionstechniken im Spiel (Spiegeln, Doppeln usw.)
- Modul 4: vom Spiel mit Figuren zum psychodramatischen Rollenspiel

### **Alfons Aichinger**

*Diplom-Theologe, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor DGSV, über 30 Jahre Leiter der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas Ulm, Weiterbildungsleiter am Moreno Institut Stuttgart, Weiterbildungsleiter am Szenen-Institut Bonn – weitere Informationen unter: [info@psychodrama-kinder.de](mailto:info@psychodrama-kinder.de)*



Institut für Kinder  
Jugendlichen- und  
Familientherapie Luzern



- Daten und Zeiten:** 31. Januar/1. Februar 2025  
4./5. April 2025  
27./28. Juni 2025  
jeweils Freitag: 9.15 – 17.30 Uhr; Samstag: 9.15 – 16.30 Uhr  
23./24. Oktober 2025  
Donnerstag: 9.15 – 17.30 Uhr; Freitag: 9.15 – 16.00 Uhr
- Ort:** Paulusheim, Moosmattstrasse 4, 6005 Luzern
- Kosten** Fr. 2400.- für SPK/KJF-Mitglieder / Alumni  
Fr. 2600.- für Übrige
- Leitung** Alfons Aichinger, Diplompsychologe, Supervisor DGSV  
**Co-Leitung und** Ruth Enz, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
**Organisation:** Udo Schleissinger, Psychotherapeut SPV
- Auskünfte:** Udo Schleissinger, Tel. 076 585 35 70  
Administration KJF: Verena Stirnimann, [fortbildung@institut-kjf.ch](mailto:fortbildung@institut-kjf.ch)
- Adressat:innen:** Die Seminare richten sich an Psychotherapeut:innen und Psycholog:innen, die mit Kindern und Jugendlichen und ihrem Umfeld therapeutisch oder beraterisch/begleitend arbeiten.
- Teilnehmer:innenzahl:** ist beschränkt; Aufnahme nach Eingang der Anmeldungen
- Anmeldung auf**  
**Website KJF:** <https://www.institut-kjf.ch/2025spielwerkstatt>